

***Żaden człowiek nie zasługuje na stosowanie wobec niego przemocy, która powoduje cierpienie, ból i poczucie upokorzenia. Przemoc w rodzinie może pojawić się w życiu każdej osoby, bez względu na jej wiek, płeć, poziom wykształcenia, pochodzenie czy status materialny.***

**Przemoc domowa**

**Przemoc** **domowa** to każde, zamierzone i celowe oraz wykorzystujące przewagę, zachowanie skierowane przeciwko bliskiej osobie, które wyrządza jej szkodę poprzez naruszenie jej praw i dóbr osobistych. Może przejawiać się na płaszczyźnie fizycznej, psychicznej, seksualnej bądź ekonomicznej. A zatem, jeśli ktoś jest poniżany, zastraszany, wyśmiewany czy krytykowany, kontrolowany lub izolowany albo jest bity lub ma ograniczane możliwości podejmowania własnych decyzji doświadcza przemocy.

Zgodnie z art. 2 ust. 2 ustawy z dnia 29 lipca 2005 roku o przeciwdziałaniu przemocy w rodzinie ( Dz. U. Nr 180 poz. 1493 ze zm.) przemoc w rodzinie to jednorazowe albo powtarzające się umyślne działanie lub zaniechanie naruszające prawa lub dobra osobiste osób najbliższych, a także innych osób wspólnie zamieszkujących lub gospodarujących, w szczególności narażające te osoby na niebezpieczeństwo utraty życia, zdrowia, naruszające ich godność, nietykalność cielesną, wolność, w tym seksualną, powodujące szkody na ich zdrowiu fizycznym lub psychicznym, a także wywołujące cierpienia i krzywdy moralne u osób dotkniętych przemocą.

**Zgodnie z art. 207 § 1 kodeksu karnego, przemoc w rodzinie jest przestępstwem.**

### Przemoc może mieć postać:

- **przemocy fizycznej**, np. popychanie, odpychanie, obezwładnianie, przytrzymywanie, policzkowanie, szczypanie, kopanie, duszenie, bicie otwartą ręką i pięściami, bicie przedmiotami, ciskanie w kogoś przedmiotami, parzenie, polewanie substancjami żrącymi, użycie broni, porzucanie w niebezpiecznej okolicy, nieudzielanie koniecznej pomocy,
- **przemocy psychicznej**, np. wyśmiewanie poglądów, religii, pochodzenia, narzucanie własnych poglądów, karanie przez odmowę uczuć, zainteresowania, szacunku, stała krytyka, wmawianie choroby psychicznej, izolacja społeczna (kontrolowanie i ograniczanie kontaktów z innymi osobami), domaganie się posłuszeństwa, ograniczanie snu i pożywienia, degradacja werbalna (wyzywanie, poniżanie, upokarzanie, zawstydzanie), stosowanie gróźb,
- **przemocy seksualnej**, np. wymuszanie pożycia seksualnego, wymuszanie nieakceptowanych pieszczot i praktyk seksualnych, wymuszanie seksu z osobami trzecimi, sadystyczne formy współżycia seksualnego, demonstrowanie zazdrości, krytyka zachowań seksualnych kobiety,
- **przemocy ekonomicznej**, np. odbieranie zarobionych pieniędzy, uniemożliwianie podjęcia pracy zarobkowej, nie zaspokajanie podstawowych, materialnych potrzeb rodziny.

**Zarządzeniem Nr 19/2011 Dyrektora Ośrodka Pomocy Społecznej Dzielnicy Włochy m.st. Warszawy z dnia 03 października 2011 r. powołano stały zespół zadaniowy pod nazwą „Zespół do spraw przemocy w rodzinie”.**

**Zespół do spraw przemocy w rodzinie**

- Pani Barbara Graba – starszy specjalista pracy socjalnej; koordynator zespołu;
- Pani Joanna Pęczak – starszy specjalista pracy socjalnej,
- Pan Marcin Korowaj – terapeuta, psycholog Działu Pomocy Specjalistycznej;

**Celem pracy zespołu do spraw przeciwdziałania przemocy w rodzinie jest :**

- Łagodzenie skutków wieloletniego trwania przemocy w rodzinie;
- Zmniejszenie skali zjawiska przemocy w rodzinie;
- Systematyczne diagnozowanie zjawiska przemocy u osób lub rodzin dotkniętych przemocą;

**Zadania pracy zespołu do spraw przeciwdziałania przemocy w rodzinie**

- Posiedzenia Zespołu ds. Przeciwdziałania Przemocy i omawianie wspólnie z pracownikiem socjalnym problemów występujących w rodzinach zagrożonych problemem przemocy w rodzinie, szczegółowa ich analiza, wspólne opracowywanie planu dalszych działań

- Kierowanie na konsultacje indywidualne i psychologiczne dla osób z rodzin zagrożonych problemem przemocy w rodzinie oraz dla sprawców przemocy w zależności od zgłaszanych i rozeznaczonych potrzeb
- Kierowanie na konsultacje indywidualne i prawne dla osób z rodzin zagrożonych problemem przemocy w rodzinie w zależności od zgłaszanych i rozeznaczonych potrzeb
- Konsultacje indywidualne dla osób z rodzin zagrożonych problemem przemocy w rodzinie podczas dyżurów pracowników socjalnych w godzinach pracy OPS
- Prowadzenie działań informacyjno-edukacyjnych poprzez rozdawanie ulotek osobom zgłaszającym się do tutejszego Ośrodka, w placówkach współpracujących z OPS oraz zamieszczenie informacji na stronie internetowej i w gazecie lokalnej
- Uczestnictwo w programach szkoleniowych, kampaniach organizowanych przez Ministerstwo Pracy i Polityki Społecznej, Ogólnopolskie Pogotowie dla Ofiar Przemocy w Rodzinie „Niebieska Linia”
- Współpraca z Zespołem Interdyscyplinarnym ds. Przeciwdziałania Przemocy w Rodzinie dla Dzielnicy Włochy
- Przygotowanie sprawozdań z Realizacji Programu Przeciwdziałania Przemocy w Rodzinie i Ochrony Ofiar Przemocy w Rodzinie m. st. Warszawy na lata 2012-2016 oraz z Krajowego Programu Przeciwdziałania Przemocy w Rodzinie

**Instytucje na terenie Dzielnicy Włochy uprawnione do pomocy w ramach procedury „Niebieskie Karty”:**

- **Ośrodek Pomocy Społecznej Dzielnicy Włochy m.st. Warszawy**  
ul. Czereśniowa 35  
02-457 Warszawa  
tel. 22 863 98 37, 863 91 75

**Pomoc Terapeutyczna** w Dziale Pomocy Specjalistycznej ul. Czereśniowa 118 tel. 863 70 14

**Pomoc Prawna** w Dziale Pomocy Specjalistycznej ul. Czereśniowa 118 tel. 863 70 14 **Komisarjat Policji Warszawa-Włochy**

ul. 17 Stycznia 57,  
02-146 Warszawa  
tel. 22 846 85 56

- **Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych**  
ul. Centralna 24  
02-271 Warszawa  
tel. 22 443 44 74
- **Placówki oświatowe** na terenie Dzielnicy (w przypadku gdy przemocy doświadcza dziecko w wieku szkolnym lub przedszkolnym)
- **Placówki ochrony zdrowia** (w przypadku gdy osoba pokrzywdzona korzysta z pomocy medycznej może oczekiwać zarówno założenia „Niebieskiej Karty” jak również bezpłatnego wydania zaświadczenia o stanie zdrowia (wzór określony w Rozporządzeniu Ministra Zdrowia z dnia 22 października 2010), bez konieczności wykonywania obdukcji).
- **Punkt Informacyjno-Konsultacyjny**  
ul. Centralna 24  
02-133 Warszawa  
tel. 22 443 44 74

**Miejsca w których można uzyskać pomoc:**



- Specjalistyczna Poradnia Przeciwdziałania Przemocy w Rodzinie  
ul. Belgijska 4  
02-511 Warszawa  
tel. 22 845 12 12  
tel. kom. 667 833 400
  
- Ogólnopolskie Pogotowie dla Ofiar Przemocy w Rodzinie „Niebieska Linia”  
ul. Korotyńskiego 13  
02-121 Warszawa  
tel. 22 824-25-01 (sekretariat) 22 668-70-00 (Poradnia Telefoniczna "Niebieskiej Linii")
  
- Stowarzyszenie na Rzecz Przeciwdziałania Przemocy w Rodzinie NIEBIESKA LINIA  
ul. Jaktorowska 4  
czynne od poniedziałku do piątku 9:00 - 15:00  
tel. 22 499 37 33

- Fundacja Pomoc Kobietom i Dzieciom  
ul. Wąchocka 4/5  
03-934 Warszawa  
tel. 22 616 38 54 617 46 58

- Ośrodek Interwencji Kryzysowej  
ul. 6 Sierpnia 1/5  
tel. 22 855 44 32

- Ośrodek Interwencji Kryzysowej  
ul . Dalibora 1

tel. 22 837 55 59